



Malen, Kochen & Geniessen in Apulien

Entfessele deine Kreativität
und Lebensfreude
mit Künstlerin
Babette Lutz-Lorenz

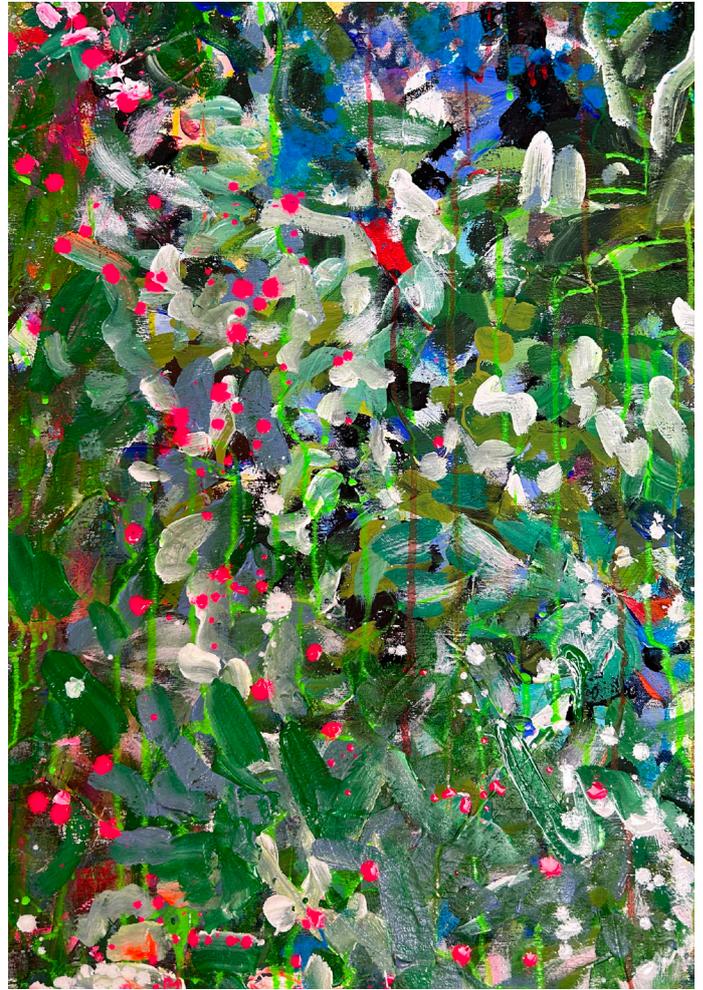


Mediterranes Glück - Kunst und gutes Essen genießen

Einfach mal wieder malen, sich den Farben des Südens hingeben, dabei in Verbindung mit einer zauberhaften Umgebung gehen. Ganz frei und ohne Bewertung mit dem Pinsel experimentieren, Farben und Formen erfahren. Den inneren Farben Raum geben und sich dabei ein bisschen näher kommen.

Wir werden die Natur achtsam beobachten und in die eigene Kreativität übersetzen. Liebevoll malen, ein bisschen Mindfulness praktizieren, gutes Essen genießen und landestypische Speisen kochen lernen - das ist Dolce Vita für Körper und Geist! Um all das geht es in diesem Retreat in einer der schönsten Regionen Italiens: Apulien.

Dieses Angebot an alle, die gerne malend zur Ruhe kommen und Gutes genießen möchten. Auch Teilnehmer*innen mit weniger Mal-Erfahrung sind herzlich willkommen und gut bei mir aufgehoben.



Entdecke dich selbst beim freudvollen Malen!

- Lerne, deine Inspiration überall zu finden und in deine Malerei zu übersetzen!
- Überwinde kreative Blockaden und besiege deinen inneren Kritiker!
 - Entwickle deinen einzigartigen kreativen Ausdruck!
 - Übe dich darin, Kunst und Leben zu verbinden!
 - Schule deinen liebevollen Blick für das Schöne!
 - Finde Freude in der kreativen Gemeinschaft!
- Lerne den inspirierenden Charme Apuliens kennen und lieben!



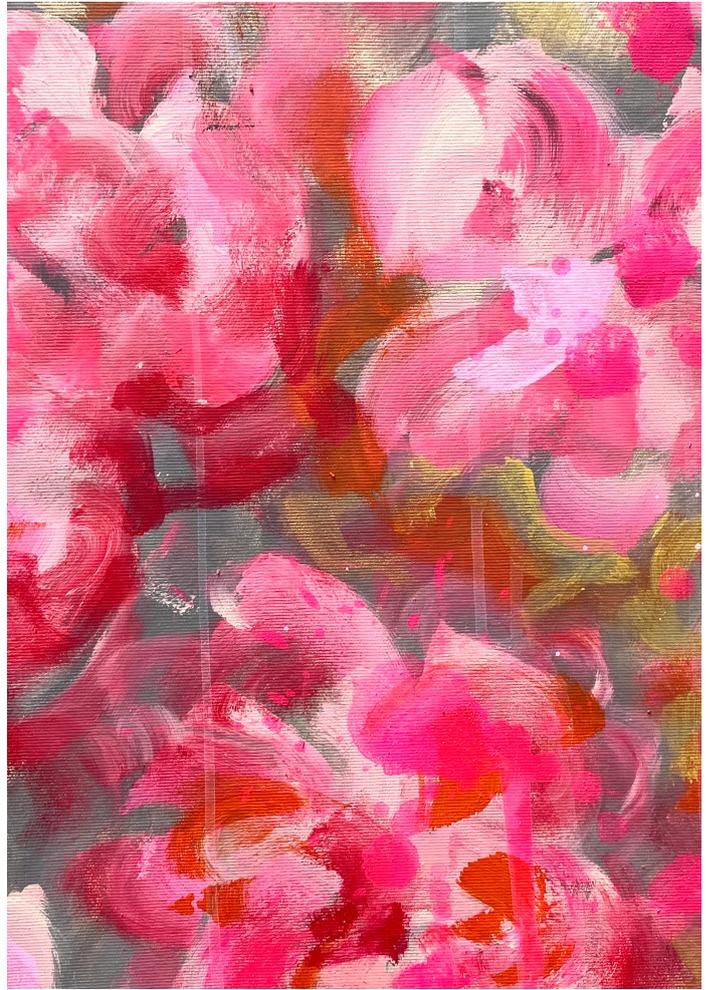
Komm, und male mit mir!

Ich bin Babette, ich bin hauptberuflich Malerin und ausgebildete Kunsttherapeutin, habe italienische Romanistik studiert und liebe Italien aus vollem Herzen. In meinem Neusser Atelier male ich vorwiegend abstrakt und mediterran. Viele kennen mich als Inhaberin des Keramik-Malstudios POTTERIA.

Mit dieser Reise möchte ich dich zu einer erholsam-kreativen Woche in einer der zauberhaftesten Gegenden Italiens einladen. Wir wohnen in einem märchenhaft-schönen Ambiente, in einem historisch, edel restaurierten Trulli-Komplex, den wir ganz für uns allein haben - wir sind unter uns.

Tauche mit mir ein in verschiedene Mixed Media Art Techniken und experimentiere mit Gouache, Aquarell, Acrylic Inks, Kreiden und Markern. Lass dich jeden Tag neu von mir und dem Ambiente inspirieren.

Hier kannst du alles loslassen und in Farben schwelgen.
Zur Ruhe kommen, Schönes genießen.



Neue Kreativität für dein Leben!

- Mein Unterrichtsstil ist persönlich, inspirativ und unterstützend. Dabei spielt es keine Rolle, wie erfahren du als Maler*in oder ob du Anfänger*in bist.
- Jeden Tag gebe ich dir spannende, aber auch liebevolle Impulse zum Malen und Fühlen. Wir stimmen uns mit Meditationen und Atemübungen ein.
- Wir verbinden uns mit uns selbst, den zauberhaften Farben rund um uns herum und lassen der Fantasie freien Lauf.
- Erfahre dich selbst mit malerischen Experimenten, Farben und Träumereien.
 - Diese Woche ist mehr als ein Mal-Retreat. Es ist eine Chance dich mit Pinsel und Farbe selbst neu zu entdecken. Entfliehe dem Alltag und entzünde deine Kreativität neu und nachhaltig für dein Leben.



Lass' uns Gutes Geniessen!

Ich schwärme selber für die italienische Küche - und die Genüsse Apuliens liebe ich am allermeisten! Aus diesem Grund bin ich Feuer und Flamme für die kulinarische Rahmgestaltung unserer Malwoche! So erfahren wir die Schönheit des Landes nicht nur mit den Augen, sondern auch mit der Zunge.

Jeden Mittag werden wir in Anschluss an unser morgendliches Mal-Programm mit einem leichten Mittagessen verwöhnt, das von unserer Privat-Köchin aus landestypischen Zutaten zubereitet wird.

An drei Abenden lernen wir apulisch kochen - dann haben wir Privatunterricht von einem apulischen Original und lernen z.B. wie man Orecchiette Pasta selbst macht. Gemeinsam kochen und essen, das wird ein Spaß!

An den freien Abenden gehen wir in einem der schönen Städtchen rund um uns herum essen oder versorgen uns selbst - wie jeder möchte.



Was dich erwartet 16.-23. Mai 2016

!

- ♥ Tägliche Inspirationen zum Malen und Entspannen
- ♥ Traditionelle apulische Küche & gesellige Koch-Events
- ♥ Historische Städte und Dörfer zum Entdecken
- ♥ Weinprobe beim Winzer per Amore
- ♥ Freizeit für Mare & Sole
- ♥ Ruhe und Dolce Vita am Pool
- ♥ Wandern oder Radfahren in der Natur





Unterbringung & Verpflegung

- ♥ Wir haben 2 komplette, direkt nebeneinander liegende Trulli Komplexe für uns allein, 2 Apartments pro Trullo mit jeweils 1 Bad, Küche/Wohnraum und Terrasse, gemeinsame Nutzung des Pools
- ♥ Nur Doppelzimmer, also bitte Freundin/ Partner mitbringen oder offen sein für neue nette Zimmerpartner
- ♥ 6 Vormittage Mal-Sessions inkl. Material (Materialliste zum Mitbringen folgt evtl. noch)
- ♥ 1 Abendessen am Ankunftstag, 6 x Mittagessen, 3 x Koch-Events
- ♥ Ruhe und Dolce Vita am Pool
- ♥ Wandern oder Radfahren in der Natur möglich

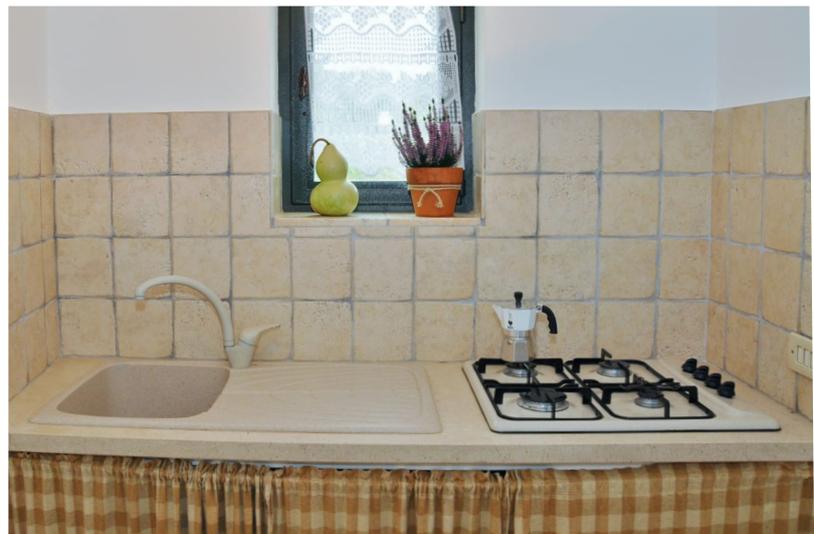




Kosten

! Die 1-wöchige Reise kostet inklusive

- ♥ 6 mindestens 3-stündige Mal-Sessions mit Anleitung und Material
- ♥ Unterbringung im DZ in einem landestypisch exklusiv ausgebauten Trullo (Nähe Ostuni / Cisternino), Poolnutzung
- ♥ 1 Abendessen, 6 Mittagessen und 3 Koch-Events mit einem professionellen Private Cook, einschließlich Lebensmittel
- ♥ € 2150,- Frühbuchertarif bis 1.10.2025
€ 2290,- ab 1.10.2025
- ♥ Bei Interesse kontaktiere Babette: info@keramikbemalen-neuss.de





Zusätzlich - nicht enthalten

- ♥ Flug nach Bari oder Brindisi, per Eurowings ab DUS z.Z. ca. 400,-
- ♥ Mietwagen - ich connecte euch, damit ihr euch z.B. zu mehreren zusammen tun könnt. Mietwagen sind in Apulien eher günstig.
- ♥ Frühstück im nahe gelegenen Café (kleiner Spaziergang) oder Selbstversorgung im Trullo (Küche mit Kühlschrank vorhanden)
- ♥ optional Weinprobe beim sympathischen Winzer per Amore, Giovanni Aiello

